



تعليمات مجموعة الاختبار المنزلي

4 خطوات سهلة يمكن أن تسهم في إنقاذ حياتك.

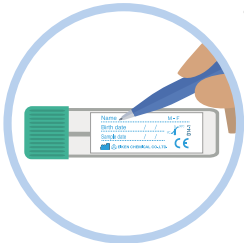
لا تقم بإجراء الاختبار إذا:

- ✗ كان لديك بواسير (مرض البواسير) نازفة. راجع طبيبك في حال حصول هذا.
- ✗ كان هناك دم في بولك، أو برازك، أو في المرحاض. راجع الطبيب في حال حصول هذا.
- ✗ كنتي في فترة حيضك. انتظري لمدة ثلاثة أيام على الأقل بعد انتهاء فترة حيضك قبل إجراء الاختبار.
- ✗ هل أجريت تنظيراً للقولون مؤخراً.

الخطوة 1 – الاستعداد

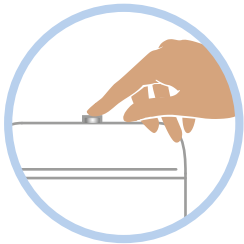
1. اكتب فوق إحدى ملصقات الأنابيب

- اسمك الكامل
- تاريخ ميلادك
- تاريخ أخذ العينة



2. قبل جمع عينتك، أفرغ

المثانة (تبول) واسحب
سيفون التواليت.



3. ضع بطاقة المرحاض فوق

الماء في المرحاض.

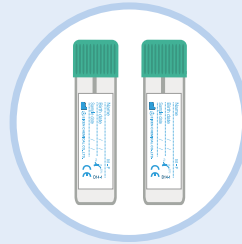
يجب أن تكون الكتابة في
الجهة العلوية.



4. إذا انغمرت بطاقة المرحاض فلا ضير من أخذ العينة،

أو يمكنك طلب مجموعة اختبار جديدة.

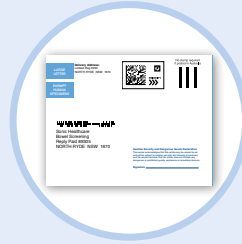
تحتوي مجموعة الإختبار على:



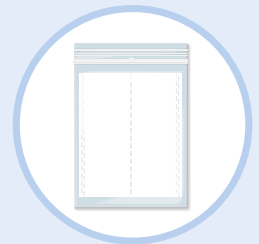
أنابيب جمع العينات 2 x



بطانة المرحاض 2 x



مغلف للرد مدفوع الأجرة 1 x



كيس بلاستيكي ذو سحاب 1 x

قبل أن تبدأ

أشياء تحتاج إلى معرفتها

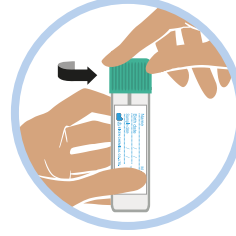
- ✓ لا تحتاج إلى إجراء أي تغييرات على نظامك الغذائي أو الدواء الخاص بك.
- ✓ يتعين عليك جمع عينتين صغيرتين منفصلتين من البراز (تبرز) - عينة واحدة من كل عملية تبرز. اجمع العينتين في فترتين متقاربتين قدر المستطاع.
- ✓ قم بتخزين العينة / العينات الجاهزة بين الدرجة مئوية 2°C و 8°C (يمكن الاحتفاظ بها بصورة مثالية في الثلاجة، دون تجميدها) إلى حين إرسالها بالبريد.

الخطوة 2 - جمع العينات

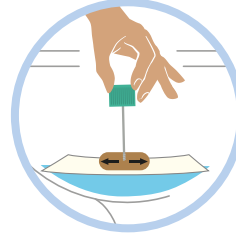
1. تبرز على بطاقة المرحاض.



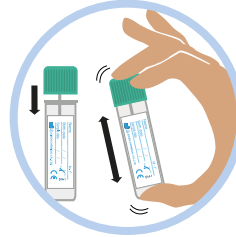
2. افتح أنبوب جمع العينات عن طريق برم الغطاء الأخضر.



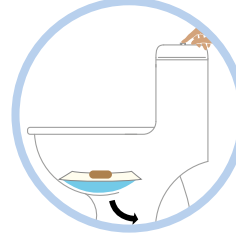
3. اجعل رأس العود يلامس مناطق مختلفة من سطح البراز. يجب أن تكون العينة صغيرة - أصغر من حبة الأرز.



4. ضع العود مجدداً في أنبوب جمع العينات وأغلق الغطاء. رج الأنبوب صعوداً وهبوطاً عدة مرات. لا تقم بإزالة العصا مرة أخرى.

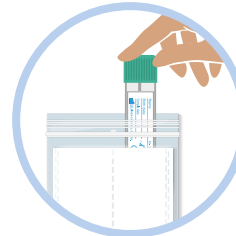


5. اشطف بطاقة المرحاض والبراز إلى أسفل المرحاض. اغسل يديك.



الخطوة 3 - التخزين والتكرار

1. ضع الأنبوب في الكيس البلاستيكي ذو السحاب.



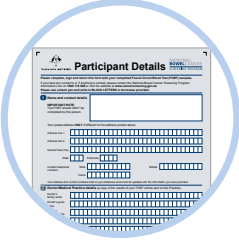
2. ضع العينة في الثلاجة. (لا تجمدها).

3. كرر الخطوات 1 - 3 مع أنبوب جمع العينات الثاني عند التبرز مرة أخرى (في نفس اليوم، أو في اليوم التالي، أو في أقرب وقت ممكن).



الخطوة 4 - الإرسال

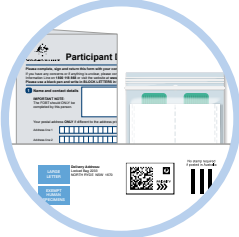
1. أكمل استمارة تفاصيل المشارك.



2. اكتب اسمك وعنوانك في الجزء الخلفي من مغلف الرد مدفوع الأجرة ووقع على الجهة الأمامية.



3. ضع استمارة تفاصيل المشارك وأنبوب جمع العينات الاثنين (في الكيس البلاستيكي ذو السحاب) في مغلف الرد مدفوع الأجرة واختمه.



4. خذ المغلف إلى مكتب بريد في غضون 24 ساعة، أو أرسله بالبريد في وقت متأخر من الظهر (قبل الساعة 6 مساءً) باستخدام أحد صناديق أستراليا بوست.



يجب أن تبقى العينات باردة، لذا لا تتركها في مكان حار مثل السيارة.

نتيجتك

سوف يتم إرسال النتيجة إليك وإلى طبيبك (إن تم تحديده) بعد بضعة أسابيع من إرسال العينات الخاصة بك بالبريد.

أسئلة

خط مساعدة مجموعة الاختبار: 1800 930 998
خط معلومات البرنامج: 1800 118 868
شاهد مقطع فيديو قصير على موقع الشبكة الإلكترونية:
www.cancerscreening.gov.au/bowel

ترجمات

www.cancerscreening.gov.au/translations
خدمة الترجمة الخطية والشفوية على الرقم 13 14 50.